

## LOISIRS

# UN CADEAU DE NOËL À FAIRE SOI-MÊME

À la recherche d'un cadeau de Noël unique ?

Voici une idée simple et pas chère pour faire plaisir à une amie, sa sœur, sa maman...

Un cadeau fait main a une forte valeur sentimentale pour de nombreuses raisons :

Tout d'abord, il s'agit d'un *investissement personnel* car cela demande du temps. Pendant tout le temps de la création, on ne cesse de penser à la personne qui le recevra.

Ensuite, il s'agit d'un *cadeau unique* ! C'est un moyen de réaliser une création unique et sur mesure.

Il permet de réaliser une *activité créative*. Vous avez l'âme créative et aimez utiliser vos 10 doigts ? Noël est l'occasion idéale pour lâcher prise et prendre du temps pour ces genres ce genre d'activités. Et pourquoi de ne pas essayer avec les enfants...

Enfin, il permet de *faire des économies* ! Imaginez... Vous êtes invité à passer Noël avec toute votre famille. La note "cadeaux" peut vite être très élevée. Fabriquer un cadeau de Noël soi-même peut être l'occasion de faire des économies en fonction de ce que vous choisissez de réaliser.



## FABRICATION D'UN BAUME À LÈVRES

Il existe un moyen relativement simple de fabriquer un baume naturel à lèvres tout en n'utilisant que 2 ingrédients. Du **rouge à lèvres** et de **l'huile de coco** (un petit pot suffit).

- 1. Ajoutez l'huile de noix de coco dans un bol.**  
(+/- 2,99€ pour 400 ml chez Carrefour).  
Commencez par ajouter 2-3 cuillères à soupe d'huile de noix de coco dans un petit bol.
- 2. Ajoutez du rouge à lèvres naturel dans le bol.**  
Ajoutez ensuite une petite quantité de rouge à lèvres naturel dans le bol.
- 3. Placez les ingrédients aux micro-ondes durant 30 secondes.**  
Ensuite, mettez les deux ingrédients aux micro-ondes à puissance élevée pendant 30 jusqu'à ce qu'ils soient fondus (cela devrait prendre plusieurs intervalles pour fondre complètement), en remuant entre les intervalles.
- 4. Versez le liquide fondu dans de petits récipients.**  
Ensuite, versez du baume à lèvres dans des pots à vis, laissez-les refroidir et durcir à nouveau (pendant au moins trois heures).

**Une fois terminé, il ne vous reste plus qu'à l'emballer et l'offrir !**

